

## LA TOXOPLASMOSI FELINA I L'EMBARÀS

La Toxoplasmosi en l'home és generalment una malaltia que no dona cap símptoma, tan sols de repercussió en dones embarassades o en individus immune deprimits (malalts de la SIDA, de càncer sota tractament amb fàrmacs immunosupressors).

Un tan per cent molt elevat de la població tenim anticossos contra la Toxoplasmosi (som serològicament (+), ja que hem tingut contacte amb el paràsit generalment al ingerir carn poc cuita i estem protegits davant d'una possible reinfecció.

Una dona embarassada que no te anticossos contra la malaltia (serològicament (-) si durant la gestació té contacte amb el paràsit poc provocar un avortament o tenir greus conseqüències per el nadó. Una dona serològicament (+) no tindrà cap tipus de perill.

El paràsit es pot transmetre de les següents formes:

- Al ingerir carn poc cuita, principalment si és xai, porc o conill.
- Al estar en contacte amb un gat malalt

El gat és el dispeser definitiu del paràsit i pot ésser una de les vies de contagi per l'home, però contràriament al que es pensa habitualment no és la vida més perillosa ni la més freqüent. El contagi per contacte directe home-gat és difícil perquè els ooquistes alliberats en les femtes del gat parasitat inicialment no són infectants i tan sols després d'estar en el medi ambient, uns 5 dies, en unes determinades condicions d'humitat i temperatura esporulen i esdevenen infectius.

La via de contagi més freqüent en el gat és pel consum de ratolins i ocells que ingereixen en els seus hàbits de caçador.

### NORMES DE CONDUCTA PER UNA DONA EMBARASSADA (serològicament (-))

1. Menjar la carn ben cuita durant tot l'embaràs
2. Rentar-se les mans amb aigua i sabó després de manipular carn crua, rentar també tots els estris de cuina fets servir durant la preparació.
3. Rentar bé les fruites i verdures abans d'ingerir-les.
4. No permetre les sortides al gat per impedir que caci petit animals salvatges (ratolins, ocells...)
5. Alimentar exclusivament al gat amb preparats comercials
6. Un altre membre de la família netejarà o canviarà diàriament la cubeta de defecació del gat. La dona embarassada mai ho farà.
7. És recomanable posar-se guants per cuidar les plantes de casa o per treballar al jardí.